

Informationen zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs Stand 13.6.21

Da bis jetzt der Inzidenzwert über 35 liegt müssen bei allen Übungsstunden die Teilnehmer einen der 3 G's vorlegen. Das heißt genesen, geimpft oder getestet.

Die Übungsleiter werden die Papiere kontrollieren. Die Übungsleiter müssen auch eure Teilnahme dokumentieren, am einfachsten geht das wenn ihr die Corona Warn App oder die Luca App habt, das könnt ihr aber evtl. vorab mit dem Übungsleiter besprechen. Es gibt natürlich auch noch die Möglichkeit, sich klassisch auf der Liste einzutragen.

Übungszeiten

Wirbelsäulengymnastik + Fit Mix + Fit im Alter - Michaela Behrend - Tartanplatz im Wolfer
(Da Ulrike Waldraff im Moment nicht zur Verfügung steht werden diese Kurse bis auf weiteres zusammen stattfinden)

Montags ab **21.6.21** **18.00-19.00 Uhr und 19.00-20.00 Uhr**

Fit im Alter 70+ Brigitte Hübner - Zehntscheuer

Dienstags ab **29.6.21** **15.30-16.30 Uhr**

Funktionelles Training Brigitte Hübner - Tartanplatz im Wolfer

Mittwochs ab **sofort** **9.30 – 10.30 Uhr**

Nordik Walking für Senioren - Brigitte Hübner - KV Sportheim

Mittwochs ab **30.6.21** **11.30 - 12.30 Uhr**

Gymnastik 60+ - Sabrina Strohbach - PGH Sporthalle

Mittwochs ab **23.6.21** **18.15-19.15 Uhr**

Fitnessgymnastik - Sabine Neufischer-Fröschele - Tartanplatz im Wolfer

Mittwochs ab **sofort** **19.15-20.15 Uhr**

Sport im Park - Rückenfit Birgit Rockenstein - Tartanplatz im Wolfer

Donnerstags ab **sofort** **9.30-10.30 Uhr**

Zumba - Isabel Steinbach - PGH Sporthalle

Donnerstags ab **24.6.21** - **Uhrzeit nach Absprach**

Sport im Park - Fitness Isabel Steinbach - Tartanplatz im Wolfer

Freitags ab **sofort** **18.00-19.00 Uhr**

Funktionelle Fitness - Isabel Steinbach - Tartanplatz im Wolfer

Freitags ab **sofort** **19.00-20.00 Uhr**

Jazztanz ab **sofort** Übungszeiten wieder in der Zehntscheuer wie gehabt – evtl. mit Übungsleiter absprechen

Weiterhin nur online wie bisher:

Yoga am Morgen - **Pränatales Yoga** - **Yoga am Abend** -

Funktionelles Training (zusätzlich zum live Training im Wolfer)